

12月5日から特別警戒期間です



感染しないように行動しましょう

- 普段と異なる症状があれば、外出、出勤、登校などを控え、医療機関を受診しましょう。
- 暖房使用時も定期的な換気を習慣化しましょう。
- 会食は長時間を避け、感染対策を守って実施しましょう。
 - ・体調不良者は参加しない、参加させない。
 - ・密集せず、換気に注意する。
 - ・大声は控えて羽目を外さない。
 - ・会食前に無料検査の活用を検討する。

愛媛県
無料検査について



学校活動における対策

- 学校で決められた感染対策を守りましょう。
- 校外交流や部活動の練習試合など、外部との交流は厳選して実施しましょう。

職場における対策

- テレワークや時差出勤などを積極的に活用しましょう。
- 事前に多数の陽性者の発生を想定し、BCP(業務継続計画)を策定や点検しましょう。

感染が拡大する前にワクチン接種を検討ください

- 新型コロナワクチン、インフルエンザワクチンは同時接種できます。
- 年代に関わらず、早期接種を検討してください。

体調に異変を感じたら…

医療機関を受診する場合

かかりつけ医または受診相談センター(089-909-3483)に連絡し、受診しましょう。

※年末年始に診療している医療機関を確認しておきましょう。
※症状が軽い場合は、できるだけ平日の日中に受診しましょう。

自身で検査をする場合

国が承認した検査キットを使用



陽性の場合

重症化リスクを有さず、症状が軽い場合は愛媛県陽性者登録センターに連絡し、自宅等で療養を開始しましょう。

愛媛県陽性者登録センターとは？



無料検査や自身で検査して陽性になった場合、このセンターに登録し、医療機関を受診せず自宅療養できます。

登録ができる対象者

- ・県内在住の方
- ・無症状または軽症の方
- ・65歳未満の方
- ・重症化リスクを有しない方
- ・妊娠していない方
- ・発症日から6日以内の方

※対象外の方は医療機関を受診しましょう。

※事前に抗原検査キットや市販薬、3日分程度の水や食料を事前に準備しておきましょう。

松山市保健所 感染症対策担当(松山市萱町六丁目30-5)

電話:089-911-1815 FAX:089-923-6062

Mail:hokenyobou@city.matsuyama.ehime.jp