



# ねずみっ子 だより

No. 7

まこやかに育てよう

抱きしめる

「安心感」

「安全感」

「信頼感」



## 子供の心を輝かせるために

乳幼児には、親子のスキンシップ・コミュニケーションがとても大切です。抱きしめられることで、子供はありのままの自分を受け入れてもらっているという確心があります。それをとおして、人間関係の基礎となる「安心感」「安全感」「信頼感」を体得します。又、五感を用いた体験、経験が脳をバランスよく発達させ情感豊かな子供を育てます。

適当な時期に適切な刺激が必要

視覚

みつめあう  
笑顔

嗅覚

体臭、食べ物のおいなど

触覚

抱っこ、おんぶ、入浴、添い寝、手遊び

聴覚

子守歌、笑い声、話しかける

味覚

ごはん、おやつ

遊びが大切

子供は遊びが仕事、子供同士の遊びの中で社会的ルールを身につかせよう。そして、3才頃から躾を始め、生涯忘れてはならないような大事なことを教えましょう。



躾

とは 食べる、出す、寝る

が基本です。

**食べる** ...健康、清潔、栄養、行儀(マナー)など

**出す** ...トイレトレーニング、体調に気付く、衛生など

**寝る** ...十分な睡眠で心身を安定させる

生活の基本、けじめを覚える

わかってはいるけど、親業も大変、どうすればいいの？

